

Меню

14 Апреля	Стои-ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из свежих помидор		100	210	7,36	14,98	11,14
ОБЕД						
Суп картофельный с рисом , куриными грудками и гренками		250/10/10	104	2,12	2,87	17,43
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
<i>Рыба по «Московски»</i>		100/20	238	23,38	15,08	1,79
Картофель тушёный с фаршем		190	288	14,150	13,14	28,27
Ёжики мясные с рисом		60/40	248	9,17	19,07	9,92
Шашлык из куриных грудок		100	293	24,16	21,45	1,260
Чикен		90	143	11,103	6	11,09
Сосиски отварные		100	188	10,4	11,07	11,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная отварная		180	114	5,42	6,04	9,106
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,06	9,46
Хлеб ржано - пшеничный		20	44	1	0,20	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	93					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

